

Workshop Mindfulness voor belangstellenden

01-07-2019 in Nederweert

Maandagavond van 19:30 uur tot 22:00 uur

€ 10,- p.p.

Kom je met zijn tweetjes dan betaal je €7,50 p.p.

[INSCHRIJVEN](#)

Maak kennis met de wijze waarop ik Mindfulness in mijn werk als coach/trainer toepas.

Niet alleen door erover te praten maar vooral door het te beoefenen.

Je bent van harte welkom om mee te doen.

Misschien ben je gewoon nieuwsgierig?

Of misschien overweeg je Mindfulness te willen leren?

Wanneer je geïnteresseerd bent in een vervolg maak ik na afloop graag een afspraak om dit verder met je te bespreken.

[Meer over Mindfulness...](#)

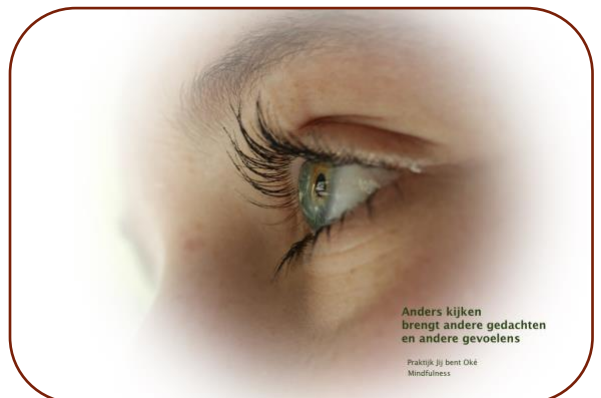
Mindfulness is een bijzondere manier van omgaan met wat op ons afkomt.

Niet alleen met stress, ook met de leuke dingen van het leven.

Edel Maex



Photo by Johannes Plenio on Unsplash



Anders kijken
brengt andere gedachten
en andere gevoelens

Praktijk jij bent Diké
Mindfulness